

# Lac des Settons / Anost

## Grande Traversée du Massif Central à VTT



**Départ**  
Montsauche-les-Settons

**Arrivée**  
Anost

**Durée**  
5 h 30 min

**Distance**  
53,39 Km

**Niveau**  
Difficile

**Thématique**  
En forêt, Lacs & rivières,  
Parc naturel

Place à un nouveau décor sur cette étape de la GTMC à VTT qui prend de la hauteur !

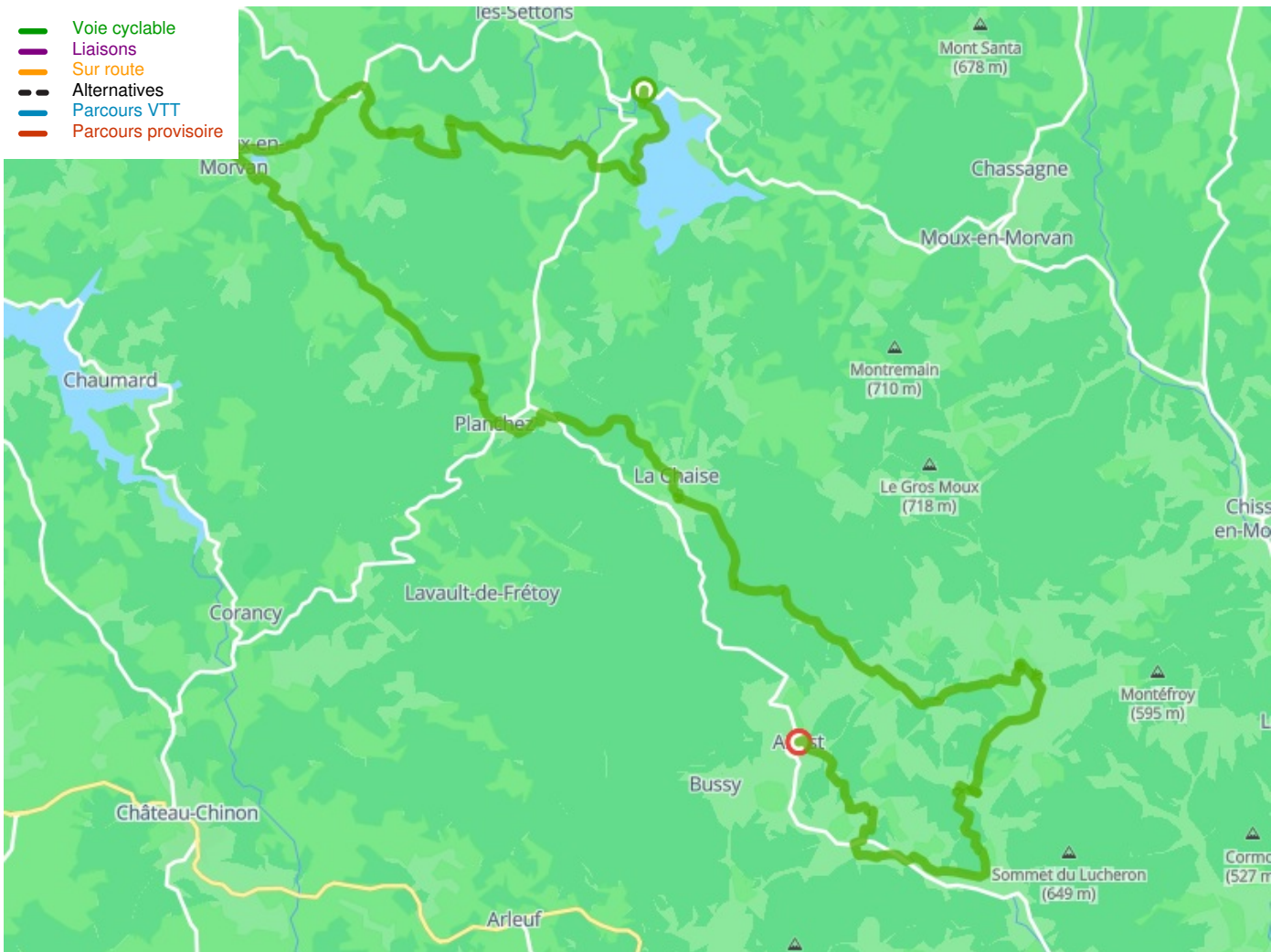
Tout du long, vous profitez de belles fenêtres paysagères ouvertes sur les vertes collines du Morvan Central.

L'itinéraire évolue dans des forêts de résineux où douglas et épicéas cohabitent avec les indispensables cultures de sapins de Noël.

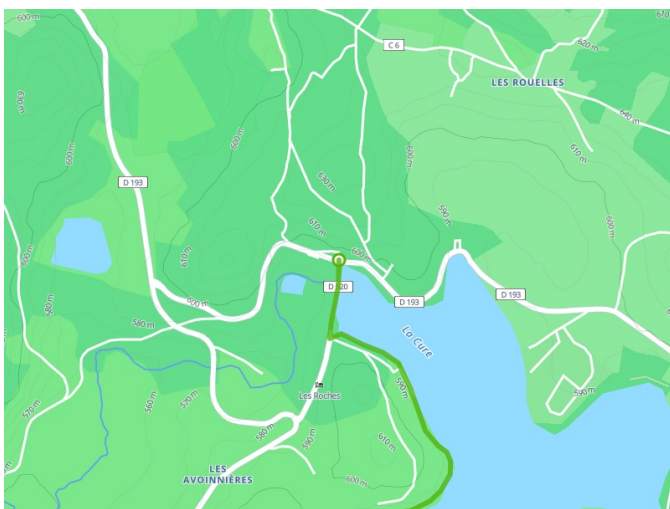
Dans le centre d'Ouroux, à 150 m de l'église, un petit détour au belvédère s'impose ! Vue d'en haut, vous admirez le panorama sur le plus grand lac du Morvan : le lac de Pannecière Chaumard.

### L'itinéraire

Un début d'étape sans difficultés puis quelques montées roulantes ponctuées de courtes descentes sans temps mort. Une fin d'étape plus sportive avec des dénivelés plus importants et des descentes rapides, parfois techniques.



**Départ**  
 Montsauche-les-Settons



**Arrivée**  
 Anost

