



### À chacun sa GTMC!

Pour une micro-aventure sur un long week-end, tronçon par tronçon d'une année sur l'autre, ou en version intégrale pour les plus gourmands, le slogan de la GTMC résume bien les infinies possibilités d'aventure sur cet itinéraire mythique. Au-delà de sa longueur, la diversité des espaces traversés et des sentiers vous permet de construire une itinérance adaptée à vos envies.

Sur 1 400km, vous serez amenés à traverser de nombreux espaces naturels d'exception (Parcs Naturels, Sites Patrimoine mondiale de l'UNESCO...), merci de veiller à leur préservation!

Ce guide a pour ambition de vous accompagner dans la préparation de votre séjour! Vous y retrouverez toutes les informations indispensables pour bien préparer votre traversée, étape clé dans la réussite de votre périple à vélo!

L'équipe de la GTMC est disponible via les moyens de contact ci-dessous pour répondre à vos questions.

#### www.la-gtmc.com

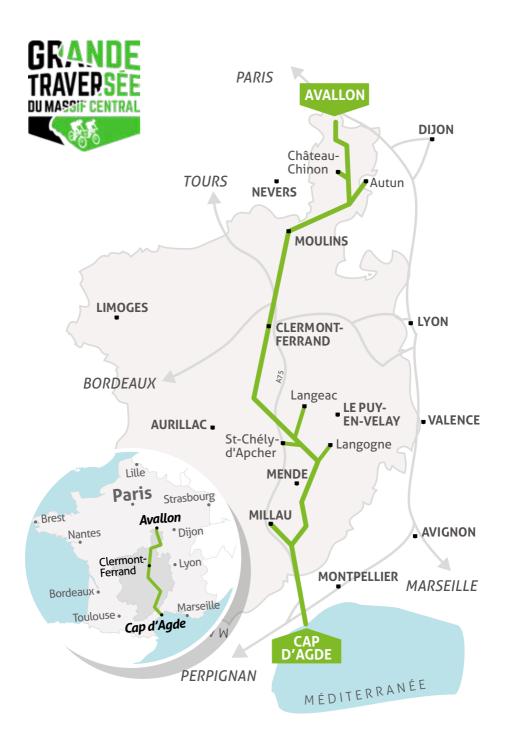


info@la-gtmc.com GTMC.VTT





Sécurité et consignes	4
S'inspirer	<i>6</i>
Accéder à l'itinéraire en transport	ε
Prendre le train avec son vélo	9
Préparer son vélo	10
Préparer son voyage étape par étape	4
Transporter ses bagages	17
La check-list du matériel indispensable	13
Se loger	15
Liste des offices de Tourisme	32





## SÉCURITÉ ET CONSIGNES

Contrôlez l'état de votre matériel avant chaque départ

Prenez de l'eau et de quoi vous alimenter en cours de route

N'oubliez pas le kit de réparation

Emportez une trousse de premiers secours

Vérifier les conditions météorologiques

Donnez votre itinéraire à vos proches si vous partez seul.e

Portez un casque (obligatoire pour les moins de 12 ans)

Respectez les autres usagers et appliquez la priorité aux piétons

Assurez-vous d'être bien visible

Restez sur les chemins balisés et respectez l'environnement

Évitez la cueillette sauvage (fleurs, fruits ou champignons)

Soyez prudent à l'approche des troupeaux

En cas d'urgence vitale, composez le

112

### PRÉPARER SON VOYAGE ÉTAPE PAR ÉTAPE



Des panneaux rouges communs à toutes les Grandes Traversées VTT et complétés par la mention « Grande Traversée du Massif Central » sont disposés tout au long du parcours dans le sens nord-sud.

### QUELQUES APPLICATIONS UTILES POUR...

#### PRÉPARER SES TRACES GPX

Géoportail Komoot Utagawa VTT OutdoorActive OpenRunner

#### ACCÉDER AU DÉPART EN TRANSPORT EN COMMUN

SNCF Connect DBNavigator

#### LA MÉTÉO

Meteociel Windy.com MétéoAgricole



- Je choisis mon tronçon en fonction de mes capacités: durée de séjours, capacités physiques, type de vélo, secteur privilégié, paysages, accessibilité depuis mon domicile etc.
- 2 Je définis mes étapes en fonction de mes capacités physiques, et de celle de ceux qui m'accompagnent, je découpe le parcours en étapes théoriques qui correspondent à un effort physique réalisable par le groupe (nombre de km, dénivelé, technicité...).
- 3 Je réserve mes hébergements et adapte mes étapes si besoin. La GTMC traversant des zones très préservées, il y a parfois quelques kilomètres sans possibilité de logement pour la nuit.
- Je réserve mon transport et mes services additionnels.

  Je réserve mes billets de train ou me renseigne sur les possibilités de stationnement longue durée et de retour à mon véhicule si je suis en voiture.

Si je viens en voiture, je me gare plutôt à l'arrivée. On limite ainsi le stress lié aux horaires de transport sur la dernière étape, et on peut retrouver son ravitaillement dès la fin d'étape.

C'est à ce moment que l'on peut réserver son transfert de bagages auprès d'un transporteur.

- En fonction de mes préférences, j'achète le(s) topoguide(s) et/ou je me prépare un carnet de route avec les traces de chaque étape, j'identifie les point de ravitaillement. Je télécharge les traces gpx pour les mettre dans mon gps ou mon téléphone.
- Je vérifie mon matériel et je m'équipe en conséquence.
  Partir plusieurs jours en itinérance ne s'improvise pas, il faut préparer son matériel méticuleusement. Voir nos conseils pages 10 à 13.

# POUR ALLER PLUS LOIN!

Les deux topoguides sont le parfait complément au balisage et à la trace gpx pour se repérer sur la GTMC.

- > Tome 1 d'Avallon à Clermont-Ferrand
- > Tome 2 de Clermont au Cap d'Agde

Pour vous les procurer www.la-gtmc.com/ conseils/balisage-et-reperage/les-topoguides

#### Le site internet

#### www.la-gtmc.com

- / Carte interactive
- / Traces gpx
- / Conseils pratiques
- / Témoignages
- / Suggestions de séjours
- / Hébergements recommandés...

JE PREPARE MA GTMC I 2022



### **S'INSPIRER**







#### La traversée du Morvan

De Avallon (89) à Autun (71)

Sur les traces de la mythique GT Morvan, en version tout confort.

#### Week-end Bikepacking dans le Morvan

De Château-Chinon (58) à Bourbon-Lancy (71)

Un condensé de Morvan en bikepacking à travers collines et forêts typique du Morvan.

### Du Morvan aux \ en gravel

De Étang-sur-Arroux (71) à Cler

La ionction entre le Morvan e auvergnats en pédalant au fi

> 7 jours

248 km

Dénivelé + 4 400 m > 3 jours Dénivelé

+ 2 400 m

> 4 jours

Dénivelé + 2 800 m

306



#### La traversée des Volcans en version Famille

De Volvic (63) à Murat (15)

La traversée des Volcans d'Auvergne avec des étapes plus courtes, idéal pour profiter du temps libre l'après-midi.

> 7 jours

Dénivelé + 3 200 m



110 km

#### Week-end gravel en Margeride

De Saint-Flour (15) à Saint-Chély d'Apcher (48)

3 jours à travers les pistes de Margeride pour se faire plaisir en gravel.

> 3 jours

103 km

Dénivelé +1 400 m



De Langeac (43) à Bagnols-I

Des gorges de l'Allier aux por Cévennes, à travers le Gévaux pour un rythme cool!

> 5 jours

138

Dénivelé + 3 100 m









#### olcans/

#### mont-Ferrand (63)

t les Volcans des cours d'eau.

km

# Cap sur les Volcans depuis le Bourbonnais

De Moulins (03) à Clermont-Ferrand (63)

Pour une première expérience en itinérance avec un panorama grandissant au fil des kilomètres.

> 3 jours

151 km

Dénivelé + 2 200 m

### La traversée des Volcans en version Sportif

De Clermont-Ferrand (63) à Saint-Flour (15)

Le traversées des Volcans d'Auvergne en passant la variante du Plomb du Cantal et ses 1 855m.

> 5 jours

264 km

Dénivelé + 5 500 m







#### la Bête

#### es-Bains (48)

tes des lan, sur 5 jours

km

8 jours

318 km

Dénivelé + 7 700 m

À travers Causses

Parc National des Grands Causses.

De Bagnols-les-Bains (48) à Millau (12)

Pour en prendre plein les yeux et les jambes

à travers le Parc National des Cévennes et le

et Cévennes

#### Du Larzac à la Méditerranée

De Millau (12) à Cap d'Agde (34)

Un concentré de Sud en mode épicurien! Du Viaduc de Millau à la plage de la Grande Conque; un cocktail de plaisirs pour les roues, les yeux et le palais.

6 jours

260 km

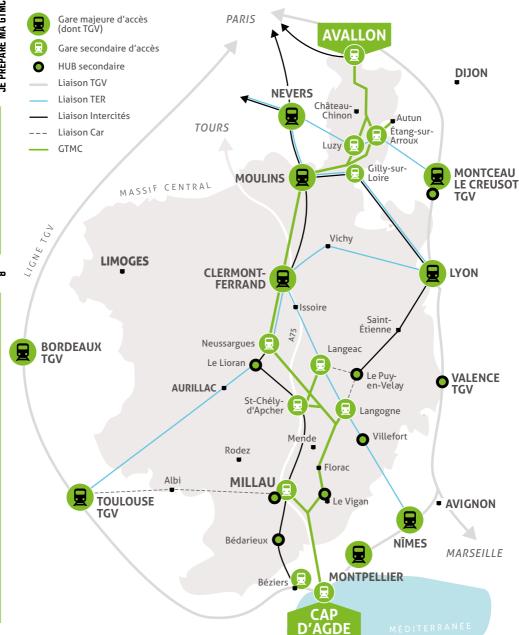
Dénivelé

+ 4 000 m





### ACCÉDER À L'ITINÉRAIRE EN TRANSPORT



# PRENDRE LE TRAIN AVEC SON VÉLO

TER, Intercités, TGV ou même car, les transports en commun peuvent être LA solution idéale et facile pour rejoindre son tronçon de la GTMC.

#### **En TER**

Les vélos sont acceptés sans réservation et sans l'obligation de les démonter au préalable.

Des espaces peuvent même être réservés dans certaines rames, pour s'assurer un voyage en toute tranquillité.

### En Intercités

Embarquer son vélo est possible, gratuitement sur certaines lignes, ou avec l'achat d'un billet dédié, pour un coût supplémentaire de 5 à 10 euros.

#### En TGV

#### Vous avez deux choix:

- Faire une réservation d'emplacement sur le site au moment de l'achat du billet (option payante 10 euros)
- Démonter le vélo et le transporter comme un bagage standard gratuitement.

#### **En Car**

Le démontage et mise sous housse du vélo sont souvent obligatoires. Seuls quelques bus sont équipés de racks (ex: navettes estivales en Lozère).

#### **NOS CONSEILS**

- + Pour le confort de tous, s'assurer de monter avec un vélo propre.
- Anticiper la réservation au maximum pour s'assurer de voyager sereinement avec son vélo.

- Pour rechercher votre trajet en train sur le site SNCF Connect, ne pas cocher la case :
- Vélo(s) non plié(s) ou non démonté(s)
- > Elle a tendance à supprimer la grande majorité des solutions existantes.

Tous les résultats apparaîtront alors et vous aurez ensuite accès aux conditions d'accès de votre vélo dans chaque train dans le détail du trajet. Vous pourrez ensuite procéder aux réservations tronçon par tronçon en prenant l'option vélo lorsqu'elle est nécessaire.

=





Avant de partir dans l'aventure de la GTMC à VTT, nous vous recommandons de passer chez votre vélociste préféré afin de faire réviser votre vélo.

N'hésitez pas à changer une pièce sur votre monture ou d'investir dans un équipement adapté si nécessaire.

Même si des loueurs/réparateurs sont présents le long de l'itinéraire n'oubliez pas que vous traversez le Massif central et qu'à certains endroits la civilisation peut se faire rare...



dérailleurs)

#### Le dérailleur avant ou arrière est cassé

Pas de panique! Il suffit de démonter le câble du dérailleur cassé, votre VTT est alors transformé en pignon fixe et vous pouvez rouler jusque chez un réparateur.



#### Crevaison

Tout bon VTTiste doit savoir changer sa chambre et/ou réparer une crevaison. On vous conseille de réparer plutôt que d'utiliser une bombe anti-crevaison qui rendrait votre chambre à inutilisable. On vous recommande d'avoir toujours 2 chambres à air avec vous. Si vous êtes en tubeless, prévoyez un kit de réparation avec vous.





Les points de contrôles indispensables avant de s'élancer



Quelques réparations à connaître avant de partir







Si pour un voyage à vélo traditionnel, on peut se permettre quelques petits plaisirs au niveau des bagages, pour un voyage à VTT en autonomie, le poids sera clairement "votre ennemi".

Petit tour d'horizon des bonnes pratiques :



### Le sac à dos est à proscrire

Votre dos supportera difficilement l'important dénivelé de l'itinéraire. Si vous envisagez de transporter votre équipement il faudra penser à s'équiper en mode bikepacking.

Vous pouvez néanmoins utiliser un camelback pour vous hydrater plus facilement.



#### Passer par un transporteur

Si vous avez du mal à voyager léger, que votre sac est rempli de « ça peut servir », ou si vous préférez tout simplement voyager léger la journée et retrouver du confort à l'étape, faire transporter son bagage par un transporteur comme La Malle Postale est la solution.

Pour bénéficier de tarifs plus intéressants, pensez à mutualiser le service avec vos amis ou à vous ajouter à un transfert existant grâce au service « Optimalle » que propose La Malle Postale.



### 2

### Le Bikepacking, des sacoches adaptées

Le bikepacking est la solution clairement recommandée pour ce type d'aventure. Une sacoche accrochée directement à la selle, une sacoche sur le guidon et une sacoche accrochée au cadre et vous voilà équipé en mode bikepacking. Pensez sacoches étanches, sur un voyage longue durée une averse n'est pas exclue...



### Transporter ses affaires en remorque

Autre solution, la remorque. Attention, on parle de remorque adaptée à la pratique du VTT.

Cela peut s'avérer plus délicat notamment sur les singles tracks de l'itinéraire et lors des rares "poussettes". Si cette solution existe, elle n'est pas recommandée car l'itinéraire n'est pas toujours adapté.

Dans tous les cas nous vous recommandons des équipements imperméables, pensez à protéger vos documents et appareils sensibles sous des pochettes étanches.



### Pour la journée

Un casque

**Des lunettes** 

Des gants

Un cuissard ou short de VTT et un tee-shirt de sport

**Des gardes-boue** avant et arrière

Les chaussures VTT automatiques et les pédales adaptées ou cales-pieds

Une veste imperméable

Des sacoches

Un nécessaire de toilette

Une réserve d'eau conséquente adaptée à la saison (camelbag, bidons...)

Des ravitaillements légers pour les pauses

Un kit de réparation composé de 2 chambres à air / kit crevaison / démonte-pneus (suivant la rudesse des pneus) / une clé multifonction / une pompe / un chiffon / un dérive chaîne et maillon attache rapide.

Pour les VTT équipés de freins à disques, on vous recommande de partir avec un jeu de plaquettes de rechange.

Une trousse de secours avec au
moins une couverture de survie,
des compresses/pansements
stériles, un désinfectant, de la
crème solaire

	•		•															•		•		 		•	•			•	•	•			
	_	_				_	_	_			_	_				_	_	_							_	_	_	_					

### Pour l'étape

Un nécessaire de toilette Une paire de chaussures

légères ou tongues

Un change

Les chargeurs des équipements électroniques (GPS, téléphone, montre, batterie du vélo...)

Le nécessaire de couchage si vous avez opté pour le bivouac ou le camping



### Le Bivouac

Il n'est pas autorisé partout. Il est soumis à l'autorisation du propriétaire du terrain occupé. Pensez à bien respecter ces quelques consignes qui pourraient être résumées ainsi : soyez respectueux de l'espace dans lequel vous vous trouvez.

- \* Minimiser l'installation. Ne vous étalez pas trop.
- Ne jamais faire de feu
- × Ne pas passer plus d'une nuit au même endroit
- S'installer au coucher du soleil et démonter son campement dès l'aube.
- Ne rien laisser dehors durant la nuit (bouteilles vides, ordures, chaussures...).
- Au moment du départ, laisser l'endroit plus propre qu'à l'arrivée. Effacer les traces de votre passage, Veiller particulièrement à ne pas laisser vos petits papiers roses...





### **LISTE DES HÉBERGEMENTS**

Par département puis par ordre d'apparition sur l'itinéraire

**HÉBERGEMENT** 

PRIX (1 nuit/personne)

Hôtel

€ 0 à 50 euros

仚 Gîte d'étape

**€€** 50 à 100 euros **€€€** + de 100 euros

Meublé de tourisme / Gîte

Chambre d'hôtes

Camping

Hébergement insolite

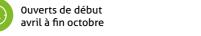
### **SE LOGER**

Signataires d'une charte qualité, les hébergements "Recommandés GTMC" méritent votre attention. Ils ont été sélectionnés sur la base de critères adaptés à l'accueil des VTTistes en itinérance :



Espace de séchage / nettoyage des vêtements (évier, machine à laver ou sèche-linge...) ou services de blanchisserie (gratuits ou payants)







Réservation à la nuitée



Service de transport de bagage à l'étape suivante (gratuit ou payant)



Local permettant d'accueillir au moins 4 vélos, de plain-pied, sécurisé



Mise à disposition d'un kit de réparation VTT pour petites avaries (gratuit ou payant)



Espace équipé ou au minimum un équipement adapté pour le nettoyage des vélos (gratuit ou payant)



Accès facilité à au moins 4 prises électriques pour recharger les batteries des VTTAE (gratuit ou payant)



#### YONNE

♠ €€€ HÔTEL MOULIN DES TEMPLIERS

10 Vallée du cousin - 89 200 Pontaubert 03 86 34 10 80



La Gorge Chemin Lardot - 89 630 Quarre Les Tombes 03 86 32 22 89 / 06 07 48 28 17

Boussons bas - 89 630 Quarre Les Tombes 03 86 32 22 59 / 06 73 64 12 76

♠ €€€ LE MOULIN SIMONNEAU

Le Moulin Simonneau - 89 630 Saint Léger Vauban 03 86 33 01 15

#### CÔTE D'OR

4 Route de Paris - 21 530 Rouvray **03 80 64 74 56** 



#### NIÈVRE

Le Bourg - 58 230 Saint-Agnan
03 86 78 71 36 / 06 87 34 42 83

245 Les petits Fourches - 58230 Saint-Brisson **06 45 08 87 73** 

吝 €€€ LES BRUYÈRES

Le Bourg - 58 230 Alligny en Morvan 03 86 76 13 50

> Les Prés - 58 230 Alligny en Morvan **03 86 76 15 54**

H €€ LE BEAU SITE - L'ANNEXE
Bellevue - 58 230 Moux en Morvan

Bellevue - 58 230 Moux en Morvar 03 86 76 17 30

5 L'Haut de la Croix - 58 370 Glux en Glenne 06 48 10 05 66 / 07 81 97 69 18



#### SAÔNE-ET-LOIRE

16 Rue de la Vallée - 71 550 Cussy en Morvan 03 85 54 62 29 / 06 64 17 89 68

GÎTE DES FLEURS

La Rivière - 71 990 Saint Prix 03 85 82 44 55

Le Moiron - 71 990 Saint Léger sous Beuvray 03 85 82 55 46

♠ €€ HÔTEL DU MORVAN

Place de la mairie - 71990 Saint Léger sous Beuvray 03 85 82 51 06

✓ RÉSERVER

Les Domas - 71 190 La Chapelle sous Uchon **06 12 94 12 67** 

Rue Saint Exupéry - 71 400 Autun

03 85 86 58 30

HÔTEL IBIS

3 Rue Louis Aragon - Plan d'eau du Vallon - 71 400 Autun 03 85 52 00 00

**✓** RÉSERVER

♠ €€ HÔTEL-RESTAURANT DU COMMERCE

20 Avenue de la République - 71 400 Autun 03 85 52 17 90



CAMPING DE LA PORTE D'ARROUX

Rue du Traité d'Anvers - 71 400 Autun 03 85 52 10 82



**M** €€ HÔTEL LA TOURELLE DU BEFFROI

17 Place de la Mairie - 71 140 Bourbon-Lancy 03 85 89 39 20



17 Rue du Breuil - 71 140 Bourbon-Lancy 03 85 89 37 37



♠ €€ LE GRAND HÔTEL

Rue du Parc - 71 140 Bourbon-Lancy 03 85 89 08 87







11 Rue Eurimants - 71 140 Bourbon-Lancy 03 85 89 20 98

✓ RÉSERVER

(a) €€ LE PONT DE LA LOIRE, Chambres & Table d'Hôtes

65 Avenue du Fourneau - 71 140 Bourbon-Lancy 09 51 97 64 52

**✓** RÉSERVER

CHAMBRES D'HÔTES LE PLESSIS

2 Rue de l'église - 71 190 Broye 06 86 78 16 01



26 Route de Toulon - 71 190 Étang-sur-Arroux **06 72 50 32 94** 



⊕ AUBERGE DE LA CHALOIRE

Le Bourg - 71 400 La Petite Verrière 03 85 54 14 10



吝 €€ LA CHAMBRE DE LÉONIE

15 Route de la Chapelle - 71 190 Mesvres **06 80 99 31 76** 



15 Route de la Chapelle - 71 190 Mesvres 06 80 99 31 76

Les Bruyères du Parc - 71 320 Toulon-sur-Arroux 03 85 79 59 08



Le Bourg - 71 130 Uxeau 06 87 71 74 89



#### ALLIER

Le Moulin Bouquet - 03 230 La Chapelle-aux-Chasses 06 72 23 19 87

斉 €€ LE GOÛT DES CHOSES

12 Route Nationale - 03 230 Chevagnes **04 70 43 11 12** 

🕋 €€ JARDIN SECRET

13 Cours Jean Jaurès - 03 000 Moulins **06 81 07 15 42** 





MAISON DIOCÉSAINE SAINT-PAUL

20 Rue Colombeau - Bâtiment Saint-Michel - 03 000 Moulins 04 70 35 10 50

♠ €€€ LE CLOS DE BOURGOGNE

83 Rue de Bourgogne - 03 000 Moulins **04 70 44 03 00** 



⊕ HÔTEL LE PARC

31 Avenue du Général Leclerc - 03 000 Moulins 04 70 44 12 25

153 Route de Lyon - 03 000 Moulins **04 70 46 71 12** 



Les Gueulets - 03 210 Souvigny **04 82 75 68 55** 



€€€ LES CHÊNES

Les Gueulets - 03 210 Souvigny 04 82 75 68 55



Le Moulin du Pont - 03 210 Besson 04 63 83 05 37



36 Place des Cailles - 03 500 Saulcet 04 70 45 31 46

GÎTE D'ÉTAPE LA BOULE

104 Route de Sénat - 03 140 Taxat Senat 04 70 56 66 06

€€ LA MAISON DU PRINCE DE CONDÉ

8 Grande Rue - 03 140 Charroux **04 70 56 81 36** 



LE MOULIN DES VALIGNARDS

Les Valignards - 03 450 Vicq **06 33 95 08 93** 



41 Rue des Nières - 03 450 Ebreuil 04 70 90 70 60



#### **PUY DE DÔME**

CHAMBRES D'HÔTES LE PEYROUX

Le Peyroux - 63 460 Montcel
04 73 97 36 24 / 06 70 74 17 27

8 Rue des Charrots - Le Colombier - 63 410 Loubeyrat 04 73 86 94 57

**✓** RÉSERVER

48 Route de Mozac - Saint-Hippolyte - 63 140 Chatel-Guyon 04 73 86 08 27



😭 € CHAMBRES D'HÔTES LA MUSARDIÈRE

30 Rue du commerce - 63 140 Chatel-Guyon 04 73 86 01 46



→ ● HÔTEL-RESTAURANT LE MOULIN DES GARDELLES

Rue des Gardelles - 63 200 Riom 04 73 33 73 23



Domaine de Cambrai - Le Marais - 63 200 Riom **06 74 09 58 65** 

(a) €€€ CHAMBRES D'HÔTES CHÂTEAU DE BOURRASSOL

57 Allée Léon Blum - La Tour Nord - 63 200 Menetrol 04 73 97 35 85

CHAMBRE D'HÔTES LES COQUELICOTS
13 Chemin de la Chabanne - 63 530 Chanat-la-Mouteyre



CHAMBRES D'HÔTES AU BON PLAISIR

19 Rue du Souleillet - Argnat - 63 530 Sayat 04 73 62 82 09 / 06 10 89 27 61

📤 €€ CHAMBRES D'HÔTES LA PAUSE DORÉE

19 Avenue Carnot - 63 000 Clermont-Ferrand 06 45 74 99 98

61 Rue du Ressort - 63 100 Clermont-Ferrand 04 73 14 96 96



HÔTEL-RESTAURANT LA ROSE DES VENTS

Luzet - 63 530 Volvic **04 73 33 50 77** 

04 73 88 16 22



2



€€ CHAMBRE D'HÔTES AU PIC ÉPEICHE

> 18 Route de Clermont - Tourtoule - 63 530 Volvic 04 73 33 50 76 / 06 84 69 23 75

CHAMBRES D'HÔTES LES OMBELLES

8 Place du communal - La Coussedière - 63 530 Volvic 09 53 01 53 52 / 07 81 64 70 82

♠ €€€ ECOLODGES VOLVIC ORGANIC RESORT

Rue du Pont Jany - 63 530 Volvic 06 68 45 35 23 / 06 22 96 20 99 RÉSERVER

CHAMBRE D'HÔTES CHEZ ANNETTE ET PATRICK

Fontaube - 63 230 Pulverieres 09 71 57 57 74

**II** €€ HÔTEL-RESTAURANT LE RELAIS DES PUYS

59 Route de La Baraque - La Baraque - 63 870 Orcines 04 73 62 10 51



**GÎTE D'ÉTAPE DE MONTLOSIER 1** €

> Montlosier - 63 970 Aydat 04 73 65 64 21

<u></u> € **CAMPING LES VOLCANS** 

> 11 Chemin de la Rode - La Garandie - 63 970 Aydat 04 73 79 33 90

<u>RÉ</u>SERVER

AUBERGE ENTRE LACS ET VOLCANS

6 Rue Roland Brousse - 63 970 Aydat 04 73 87 30 36



CHAMBRES D'HÔTES LA VOIE ROMAINE €€

> 8 voie romaine - 63 210 Ceyssat 06 02 31 40 89

ARCHIPEL VOLCANS - GÎTE DE SÉJOUR

19 Route de Clermont - Laschamps - 63 122 Saint-Genes-Champanelle 04 73 62 15 15

**ESPACE VOLCAN - GÎTE DE SÉJOUR** 

Laschamps - 63 122 Saint-Genes-Champanelle 04 73 62 26 00

YOURTES DE LA FOURNIALE MYRTILLE ET FRAMBOISE

Allée du Château - Recoleine - 63 210 Nebouzat 04 73 87 16 63



Impasse des 4 Routes - 63 210 Nebouzat 04 73 17 63 63 / 06 64 35 86 97



Les Quatre Routes - 63 210 Nebouzat 04 73 87 14 06 / 06 80 23 92 73

♠ €€ AUBERGE LE CANTOU

67 Place Notre-Dame - 63 210 Orcival 04 73 65 82 07 / 04 73 65 82 31

Route de Rochefort - 63 210 Orcival **06 83 35 20 74** 

Route de Rochefort - 63 210 Orcival 06 83 35 20 74

🙆 € GÎTE DU LAC DE SERVIÈRES (CAFÉ - AUBERGE)

Servières-Haut - 63 210 Orcival **04 73 65 93 63** 

GÎTE LE MARGUERITE

Le Bourg - 63 710 Le Vernet-Sainte-Marguerite 06 60 54 95 98 / 06 13 39 33 01

Varennes - 63 790 Chambon-Sur-Lac 04 73 88 63 04 / 06 87 57 93 90

✓ RÉSERVER

Lac Chambon - 63 790 Chambon-Sur-Lac 04 73 88 63 04



⊕ HÔTEL LE BELLEVUE

Lac Chambon - 63 790 Chambon-Sur-Lac 04 73 88 61 06



CHAMBRES D'HÔTES LA CLÉ DES CHAMPS

Route de Groire - 63 790 Murol 04 73 88 66 29 / 06 21 49 42 94

♠ €€€ VILLAGE DE VACANCES AZUREVA MUROL

Route de Jassat - 63 790 Murol **04 73 88 58 58** 

CAMPING L'EUROPE
De ute de lesset, 62,700 Mune

Route de Jassat - 63 790 Murol **04 73 88 60 46** 









Le Bourg - 63 850 La Godivelle

06 41 20 01 63



**(1)** € **GÎTE L'ISPARGNIDE** 

Boutaresse - 63 240 Saint-Alyre-Es-Montagne 04 73 71 79 98



#### CANTAL

LES CHEMINS DE L' ESTIVE Le Bourg - 15 160 Pradiers 06 76 28 73 68

FERME DES PRADES

Les Prades - 15 160 Landeyrat

04 71 20 48 17 / 06 88 30 79 67



€€ CHEZ LA MÈRE MILLETTE

12 Bis Place du Cézallier - 15 160 Alland

12 Bis Place du Cézallier - 15 160 Allanche **04 71 20 43 17** 



H €€ LE RELAIS DES REMPARTS
5 Avenue Professeur René Rollier - 15 160 Allanche
04 71 20 98 00



CAMPING DE LA PRADE Route de Murat - 15 170 Neussargues en Pinatelle 04 71 20 50 21



E €€€ L'ESCALE DE CAMILLE

18-20 Rue de Lavergne - 15 300 Murat

06 10 34 15 96 / 04 71 60 91 74



H €€ HOSTELLERIE DU CANTAL

18 Avenue du Dr Louis Mallet - 15 300 Murat

04 77 69 35 49



H €€ AUX GLOBE TROTTERS

22 Avenue du Dr Louis Mallet - 15 300 Murat

04 71 20 07 22

H €€ LE BELLEVUE
1 Rue du 19 mars 1962 - 15 300 Laveissiere
04 71 20 01 22

**LE BUFADOU**12 Route le Rocher du Cerf - 15 300 Le Lioran
06 66 67 68 69 / 04 71 49 55 76



H €€ LE PLOMB DU CANTAL
9 Route du Plomb du Cantal - 15 300 Albepierre Bredons
04 71 20 04 02











**LES AYGUES** 

15 320 Ruynes-en-Margeride 04 71 73 25 83



LE PETIT BOIS

15 320 Ruynes-en-Margeride 0471239386

#### **HAUTE-LOIRE**

€€ LES RIVES DE L'ALLIER

Reilhac - 43 300 Mazeyrat-d'Allier 04 71 77 02 11



<u></u> €

CAMPING & GÎTE D'ÉTAPE DES GORGES DE L'ALLIER



Avenue Jean-Baptiste Tuja - 43 300 Langeac 04 71 77 05 01

LES HAUTS DE BELLEVUE

9 Allées des Acacias - 43 300 Langeac 06 87 31 90 46

**⋒** €€

HÔTEL DE L'ÎLE D'AMOUR

17 Avenue du Gévaudan - 43 300 Langeac 04 71 74 09 97



**CAMPING DE LA SEUGE** 

Avenue du Gévaudan - 43 170 Saugues 06 65 15 04 32



**LA FLORE** €€

230 Avenue Lucien Gires - 43 170 Saugues 06 50 28 43 11



€€

**LES GABALES** 

70 Rue Lucien Gires - 43 170 Saugues 0471778692



<u>(</u> €

LA MARGERIDE

8 Rue des Tours Neuves - 43 170 Saugues 04 71 77 60 97



**LES FAUVETTES** 

Le Bourg - 43 580 Saint-Préjet-d'Allier 06 33 18 74 63





LE DOMAINE DU SAUVAGE

43 170 Chanaleilles 04 71 74 40 30



#### LOZÈRE

> Les bouleaux-nains - 48 120 Lajo 04 66 31 52 06 / 06 71 85 51 89

♠ €€ HÔTEL LE LION D'OR

132 Rue Théophile Roussel - 48 200 Saint-Chély-d'Apcher 04 66 31 00 14 / 04 66 31 32 67

♠ €€ HÔTEL JEANNE D'ARC

49 Avenue de la Gare - 48 200 Saint-Chély-d'Apcher 04 66 31 44 85 / 04 66 31 44 87

Route de Saint-Flour - 48 200 Saint-Chély-d'Apcher 06 42 10 49 04

♠ €€€ LES PORTES D'APCHER

Route de Saint-Flour - 48 200 Saint-Chély-d'Apcher 04 66 31 00 46



Route de Saint-Chély-d'Apcher - 48 120 Saint-Alban-sur-Limagnole 04 66 31 58 80



♠ €€€ RELAIS SAINT ROCH

Château de la Chastre - 48 120 Saint-Alban-sur-Limagnole 04 66 31 53 26 / 04 66 31 55 48



Les Bouviers - 48 600 Saint-Paul-le-Froid 04 66 48 48 48



(1) €€ LES CHEMINS FRANCIS : HÔTEL LE MOREAU

48 190 Bagnols-les-Bains
04 66 47 60 04 / 04 66 47 62 73



9 Place du pont - 48 190 Bagnols-les-Bains **04 66 47 60 04** 



LES CHEMINS FRANCIS - HÔTEL LE MALMONT

9 Place du pont - 48 190 Bagnols-les-Bains 04 66 47 60 04 / 04 66 47 62 73



♠ €€ HÔTEL LA REMISE

48 190 Le Bleymard 04 66 48 65 80 / 04 66 48 63 70





Route du Goulet - 48 190 Le Bleymard 04 66 45 85 77





€€ **AUBERGE DES CÉVENNES** 

Voie Communale la Placette - 48 220 Pont-de-Montvert 07 89 51 90 92



**CAMPING CHANTEMERLE** Д €

La Pontèze - 48 400 Bedoues-Cocures 04 66 45 19 66



<u></u> € CAMPING LE CHON DU TARN

> Le Chon du Tarn - 48 400 Bedoues-Cocures 04 66 45 09 14



Cocurès - 48 400 Bedoues-Cocures 04 66 45 06 04



<u></u> € **CAMPING FLOWER LE PONT DU TARN** 

D998 - 48 400 Florac-Trois-Rivières 04 66 45 18 26

CAMPING LE VAL DES CÉVENNES **⋒** €

5 Route de Mende - 48 400 Florac-Trois-Rivières 04 66 31 34 20 / 06 77 53 95 26

**(1)** €€ GRAND HÔTEL DU PARC

47 Avenue Jean Monestier - 48 400 Florac-Trois-Rivières 04 66 45 03 05 / 04 66 45 11 81 / 06 07 24 22 69

<u></u> € **CAMPING LES CERISIERS** 

Route des Gorges du Tarn - 48 320 Ispagnac 06 75 13 75 87



CAMPING DU PRÉ MORJAL <u></u> €

4 chemin du Beldou - 48 320 Ispagnac 04 66 45 43 57 / 06 81 32 46 23



**⋒**€ **CAMPING DE L'AIGUEBELLE** 

Lieu-dit le Cantonnet Bas - 48 320 Ispagnac 06 75 14 65 98 / 09 67 75 83 97



**CAMPING DU VIEUX MOULIN** 3 Rue du Vieux Moulin - 48 320 Ispagnac 04 66 44 20 67

m €€ HÔTEL LE VALLON Gorges du Tarn - 48 320 Ispagnac 06 75 13 75 87



A €€€ CENTRE NATIONAL D'ACTIVITÉS DE PLEINE NATURE

Route de Florac - 48 210 Sainte-Fnimie 04 66 48 53 55



<u></u> € **CAMPING LES GORGES DU TARN** 

Route de Florac - 48 210 Sainte-Enimie

04 66 45 24 89

**CAMPING COUDERC** 

Route de Millau - 48 210 Sainte-Enimie

04 66 48 50 53



L'Hom - 48 400 Fraissinet-De-Fourgues 04 66 45 66 14

#### GARD

€ GÎTE DE L'OBSERVATOIRE DU MONT AIGOUAL

L'Aigoual - 30 570 Val-d'Aigoual 04 67 82 62 78



RÉSERVER

**€€** CHAMBRES D'HÔTES LE TOURING

L'Espérou - 30 570 Val-d'Aigoual 06 72 10 70 23

**∰** €€ **HÔTEL DU PARC** 

Carrefour des Hommes - L'Espérou - 30 570 Val-d'Aigoual 04 67 82 60 05

LA MAISON DES CÉVENNES

D48 Maison des Cévennes Puéchagut - 30 120 Bréau-et-Salagosse 04 67 68 08 75

**€€** CHAMBRES EN CÉVENNES

Impasse du Coudoulou - 30 120 Molières-Cavaillac 06 23 13 22 51

**MAS DE LA PRAIRIE** 

Avenue Sergent Triaire - 30 120 Le Vigan 04 67 81 80 80

**(1)** €€ MAS DE COCAGNE

Place du Chateau - 30 120 Avèze 04 67 81 02 70

**CAMPING GORGES DE L'HÉRAULT** 

Route de Pont-d'Hérault - 30 440 Pont-d'Hérault 04 67 82 42 23

**⋒** €€ **ROULOTTE QUINTA** 

Le Quintanel - 30 770 Blandas 06 03 17 75 22



#### AVEYRON

425 Rue Jean Jacques Rousseau - 12 100 Millau 05 65 61 43 00 / 06 09 55 24 16



CAUSSES ET VALLÉES VACANCES

Saint-Geniez de Bertrand, Saint-Georges-de-Luzençon - 12 100 Millau 05 65 58 11 06



CAMPING AU TOUR DE L'AVEYRON

Rue la Roussayrole D809 - 12 230 L'Hospitalet-du-Larzac 06 74 10 14 32



♠ €€ THE ORIGINALS MILLAU SUD

Les Compasses Aire du Larzac - 12 230 L'Hospitalet-du-Larzac 05 65 62 76 22



Mourguettes - 12 230 La Couvertoirade 06 11 08 35 30 / 06 14 57 12 31

(a) €€ LA CHAMBRE DU CHAT

Rue droite, le Bourg - 12 230 La Couvertoirade 06 03 84 72 94

#### HÉRAULT

♠ €€ HÔTEL DU ROCHER

130 Route de Millau - 34 520 Le Caylar 04 67 44 99 10



E LE BARRY DU GRAND CHEMIN

88 Faubourg Saint-Martin - 34 520 Le Caylar
06 31 22 66 14

L'AUBERGE GOURMANDE

52 Grande route - 34 650 Lunas 09 53 90 33 01 / 06 12 05 29 97

LOU CASTELLOU

1 Promenade du Castel Viel - Hameau de Dio - 34 650 Dio-et-Valquières 07 77 31 32 35

CAMPING LES CLAIRETTES

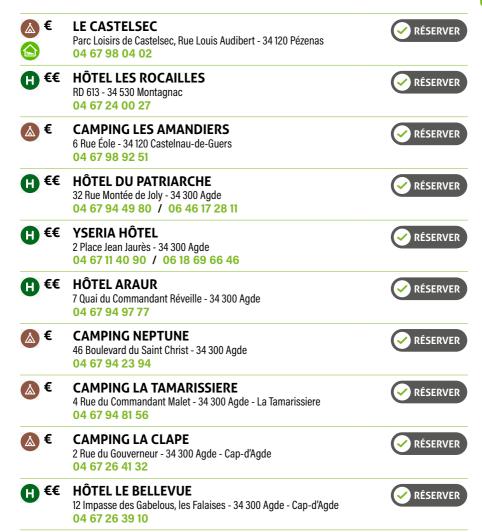
Route de Péret - 34 320 Fontes 04 67 25 01 31



9 Rue Notre Dame - 34 720 Caux **06 22 67 10 83** 

ᆱ







## LISIE DES OFFICES DE TOURISME

#### - YONNE -

#### **AVALLON**

6 Rue Bocquillot 89 200 Avallon 03 86 34 14 19

-

#### **QUARRÉ-LES-TOMBES**

1 Rue du Grand Puits 89 630 Quarré-les-Tombes **03 86 32 22 20** 

#### - CÔTE D'OR -

#### **SAULIEU**

24 Rue d'Argentine 21 210 Saulieu 03 80 64 00 21

#### - NIÈVRE -

#### **SAINT-BRISSON**

Maison du Parc 58 230 Saint-Brisson 03 86 78 79 57

\_

#### **LAC DES SETTONS**

58 230 Montsauche-les-Settons **03 45 23 00 00** 

-- -- -- --

#### **CHÂTEAU-CHINON**

6 Boulevard de la République 58 120 Château-Chinon(Ville)

03 86 85 06 58

#### **LUZY**

4 Place Chanzy 58 170 Luzy **03 86 30 02 65** 

#### - SAÔNE-ET-LOIRE -

#### **AUTUN**

13 Rue du Général André Demetz 71 400 Autun

03 85 86 80 38

\_

#### **BOURBON-LANCY**

Place de la Mairie 71 140 Bourbon-Lancy **03 85 89 18 27** 

#### - ALLIER -

#### **MOULINS**

11 Rue François Péron 03 000 Moulins

04 70 44 14 14

\_

#### SAINT-POURÇAIN-SUR-SIOULE

29 Rue Marcellin Berthelot 03 500 Saint-Pourçain-sur-Sioule **04 70 45 32 73** 

-

#### CHANTELLE

4 Rue Grande Rue 03 140 Chantelle **04 70 32 63 30** 

-

#### **CHARROUX**

20 Grande Rue 03 140 Charroux **04 70 56 87 71** 

\_

#### **EBREUIL**

2 Rue de la Porte Charrat 03 450 Ébreuil **04 70 90 77 55** 

#### - PUY-DE-DÔME -

#### RIOM

27 Place de la Fédération 63 200 Riom

04 73 38 59 45

-

#### **CLERMONT-FERRAND**

Place de la Victoire 63000 Clermont-Ferrand 04 73 98 65 00

#### **VOLVIC**

Place de l'Église 63 530 Volvic **04 73 33 28 31** 

#### SAINT-GERVAIS-D'AUVERGNE

2 Place Raymond Gauvin 63 390 Saint-Gervais-d'Auvergne 04 73 85 80 94

#### **AYDAT**

Sauteyras 63970 Aydat **04 73 79 37 69** 

\_

#### **ORCIVAL**

Place Notre Dame 63 210 Orcival

04 73 65 89 77

#### CHAMBON-SUR-LAC

Petite Plage 63 790 Chambon-sur-Lac **04 73 78 65 10** 

-

#### **MUROL**

Rue de Jassaguet 63 790 Murol **04 73 88 62 62** 

**BESSE** 

13 Rue Notre Dame 63 610 Besse-et-Saint-Anastaise **04 73 79 52 84** 

#### **LA GODIVELLE**

Le Bourg 63 850 La Godivelle **04 73 71 78 12** 

#### - CANTAL -

#### **ALLANCHE**

1 Place du Cézallier 15 160 Allanche **04 71 20 48 43** 

\_

#### **MURAT**

5 Place de l'Hôtel de ville 15 300 Murat 04 71 20 09 47

#### **LE LIORAN**

Place du Téléphérique 15 300 Laveissière 04 71 49 50 08

#### **SAINT-FLOUR**

17bis Place d'Armes 15 100 Saint-Flour 04 71 60 22 50

#### **RUYNES-EN-MARGERIDE**

Le Bourg 15 320 Ruynes-en-Margeride **04 71 23 43 32** 

#### - HAUTE-LOIRE -

#### **LANGEAC**

9 Boulevard Charles de Gaulle 43 300 Langeac **04 71 77 05 41** 

-

#### **SAUGUES**

9 Cr Dr Gervais 43 170 Saugues **04 71 77 71 38** 

#### - LOZÈRE -

#### SAINT-ALBAN-SUR-LIMAGNOLE

Château

48 120 Saint-Alban-sur-Limagnole

#### SAINT-CHÉLY D'APCHER

48 Rue Théophile Roussel 48 200 Saint-Chély-d'Apcher 04 66 31 03 67

#### . .

#### LANGOGNE

15 Boulevard des Capucins 48 300 Langogne 04 66 69 01 38

\_

#### CHÂTEAUNEUF-DE-RANDON

Av. du Dr Adrien Durand 48 170 Châteauneuf-de-Randon 04 66 47 99 52

#### **PONT-DE-MONTVERT**

Le quai 48 220 Pont-de-Montvert Sud-Mont-Lozère

04 66 45 81 94

\_

#### **FLORAC**

Place de l'ancienne gare 48 400 Florac-Trois-Rivières

04 66 45 01 14

\_

#### **ISPAGNAC**

Place Jules Laget 48 320 Ispagnac **04 66 45 01 14** 

-

#### **SAINTE-ENIMIE**

Village

48 210 Gorges du Tarn Causses

04 66 45 01 14

-

#### **MEYRUEIS**

Place Sully 48 150 Meyrueis **04 66 45 01 14** 

#### - GARD -

#### **L'ESPEROU**

Col de Serreyrede 30 570 L'Esperou 04 67 82 64 67

-

#### **LE VIGAN**

Place du Marché Triaire 30 120 Le Vigan 04 67 81 01 72

-

#### **BLANDAS**

Belvédères de 30 770 Blandas **09 62 64 35 10** 

#### - AVEYRON -

#### **MILLAU**

1 Place du Beffroi 12 100 Millau **05 65 60 02 42** 

#### LA CAVALERIE

Rue de la ville 12 230 La Cavalerie 05 65 62 78 73

#### LA COUVERTOIRADE

Le Bourg 12 230 La Couvertoirade **05 65 58 55 59** 

#### - HÉRAULT -

#### **LODÈVE**

7 Place du Rialto 34 700 Lodève

04 67 88 86 44

-

#### **AVÈNE**

10 Quai des Tanneries 34 260 Avène **04 67 23 43 38** 

(siège Bédarieux) 04 67 95 08 79

-

#### **CLERMONT-L'HÉRAULT**

1 Place Jean Jaurès 34 800 Clermont-l'Hérault **04 67 96 23 86** 

\_

#### **PÉZENAS**

Place des États du Languedoc 34 120 Pézenas

04 67 98 36 40

-

#### **MONTAGNAC**

1 Rue Jean Jaurès 34 530 Montagnac

04 67 24 18 55

#### AGDE

Place de la Belle Agathoise 34 300 Agde

04 67 31 87 50

\_

#### **CAP D'AGDE**

Bulle d'Accueil Impasse de la Bienvenue 34 300 Le-Cap-d'Agde 04 67 01 04 04

33



#### En partenariat et avec le soutien de :























REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE



















Le projet de la GTMC-VTT est cofinancé par l'Union européenne. L'Europe s'engage dans le Massif central avec le fonds européen de développement régional.









### WWW.LA-GTMC.COM

